

19-20 Σεπτεμβρίου 2025

2^ο Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας 2025, Άρτα

Σκοπός του 2^{ου} Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας είναι να υποστηρίξει και να τιμήσει τους ανθρώπους Τρίτης Ηλικίας, **προάγοντας το μοντέλο της ενεργούς γήρανσης.**

Το 2^ο Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας, θα περιλαμβάνει πληθώρα δωρεάν πολιτιστικών, ψυχαγωγικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων.

Καλούμε όλους τους κατοίκους της Άρτας και των γύρω περιοχών, μικρούς και μεγάλους, να τιμήσουν και να γιορτάσουν μαζί μας για τα άτομα Τρίτης Ηλικίας.

Η συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες είναι δωρεάν!

Αλεξάνδρου Ζάρρα 2
471 32 Άρτα

τ. 268 10 79206
arta@alzheimerathens.gr

www.alzheimerathens.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΗΠΕΙΡΟΣ
2021-2027

Πρόγραμμα

19 Σεπτεμβρίου

9.30-10.30 Μάθημα γιόγκα σε ανθρώπους τρίτης ηλικίας, με την Κατερίνα Σιώζου δασκάλα γιόγκα (**Πλατεία Σκουφά**).

11.00-13.00 Beaute για ώριμες κυρίες με την υποστήριξη του 2^{ου} Ημερήσιου ΕΠΑΛ Άρτας (Ειδικότητα Αισθητικής Τέχνης) (**Επιμελητήριο Άρτας**).

17.00-20.00 Εικαστική Έκθεση «Τα Ρολόγια» στα **Δημοτικά Καταστήματα Άρτας (Πρώην ΣΕΣ)**.

Η έκθεση θα είναι ανοιχτή για το κοινό 15-20 Σεπτεμβρίου και ώρες 10.00-14.00 & 17.00-20.00

20.00-22.00 Λαϊκή βραδιά: με τη Χορωδία & το Χορευτικό του ΚΑΠΗ Άρτας και με τους «Concordia» μουσικό συγκρότημα φοιτητών του Τμήματος Μουσικών Σπουδών Παν/μίου Ιωαννίνων (**Επιμελητήριο Άρτας**).

Αλεξάνδρου Ζάρρα 2
171 00 Άρτα

20 Σεπτεμβρίου

9.30-11.30 Περπατάμε για την Άνοια 2025/"Memory Walk – Κλασσική Άρτα", με την υποστήριξη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Άρτας. **Τόπος συνάντησης:** Πλατεία Εθν. Αντίστασης, μπροστά από τα Δημοτικά Καταστήματα Άρτας (πρώην ΣΕΣ).

12.00-14.00 Νέες τεχνολογίες και Τρίτη Ηλικία

- Εργαστήριο «Γνωριμία με τον διαδικτυακό κόσμο (ίντερνετ)», Βάσω Αμπελογιάννη, Προϊσταμένη Τμήματος Πληροφορικής Γενικού Νοσοκομείου Άρτας (**Επιμελητήριο Άρτας**)

- Εργαστήριο «Ψηφιακά παιχνίδια μνήμης!», Ελένη - Κυριακή Τσουλά, Ψυχολόγος Επιστημονικά Υπεύθυνη Κινητής Μονάδας Άνοιας Άρτας

17.00-20.00 Εικαστική Έκθεση «Τα ρολόγια» στα **Δημοτικά Καταστήματα Άρτας (Πρώην ΣΕΣ)**.

Η έκθεση θα είναι ανοιχτή για το κοινό 15-20 Σεπτεμβρίου και ώρες 10.00-14.00 & 17.00-20.00

19.00-22.00 Κεντρική εκδήλωση του 2^{ου} Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας (**Αίθουσα Σκουφά**)

Χαιρετισμοί επισήμων

- Απονομή βραβείου «Γήρας Τιμάν» 2025

- Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Η πρόληψη στην Τρίτη ηλικία»

- **Παρασκευή Σακκά**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια, «**Υπάρχει πρόληψη για τη νόσο Alzheimer!**».

- **Ιωάννης Ντάλας**, Καρδιολόγος «**Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Νοσημάτων στην Τρίτη Ηλικία**»

- **Αντώνης Μ. Πολίτης**, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Johns Hopkins, «**Υγεία του Νου και Ψυχική Υγεία**»

- Χορωδία Ωφελούμενων του Κέντρου Ημέρας Άρτας «Μη με λησμόνει» σε συνεργασία με Τμήμα Μουσικών Σπουδών Παν/μίου Ιωαννίνων υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Αντώνιου Βερβέρη.

Αλεξάνδρου Ζάρρα 2
471 32 Άρτα

τ. 268 10 79206
arta@alzheimerathens.gr

www.alzheimerathens.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΗΠΕΙΡΟΣ
2021-2027