

Πρόγραμμα

18:00-18:15

Έναρξη- Χαιρετισμοί

Λευκή Πετροπούλου, Πρόεδρος Δράσης Γυναικών Άρτας

Όλγα Γεροβασίλη, Αντιπρόεδρος Βουλής των Ελλήνων

Ευάγγελος Χαρμπής, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Άρτας

Κώστας Χαρακλιάς, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής μέριμνας, εθελοντισμού και κοινωνικών δομών

18:15-18:30

Υποεκτιμημένες ανάγκες και ταμπού της γυναικείας υγείας-

Λογική ίδρυσης της Women's Health First- HormonAll campaign

Ομιλήτρια: Κατερίνα Παπακωνσταντίνου, MSc, PhD, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος Ογκολόγος-Αντιπρόεδρος WHF

Σχολιασμός:

Αφροδίτη Κράββαρη, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών και Φίλων Άρτας "Επιστήθιοι Φίλοι"

Προεδρείο:

Λευκή Πετροπούλου, Πρόεδρος Δράσης Γυναικών Άρτας

Ζωή Μπαρμπαλιά, Γυναικολόγος, Ιδρυτικό μέλος Δράσης Γυναικών Άρτας

Σοφία Χρηστίδη, Διατροφολόγος, Ιδρυτικό μέλος Δράσης Γυναικών Άρτας



Πρόγραμμα

18:30-19:00

Προκλήσεις της γυναικείας υγείας στη νεαρή ηλικία

Η εφηβεία χωρίς ταμπού: Φροντίδα, Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και εμβολιασμός

Ομιλήτρια: Ζωή Μπαρμπαλιά, MSc, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος Άρτας, μετεκπαιδευθείσα στην Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία

Χρόνιο Πυελικό Άλγος-Δυσμηνόρροια

Ομιλήτρια: Φανή Γκρόζου, Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής- Γυναικολογίας και Γυναικολογικής Εδνοσκόπησης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Μέλος του Consultant Board της WHF

Γυναικεία Φύση: Οδύνη και Ενοχοποίηση

Ομιλήτρια: Μαρτίνα Μπρίτσα, Ψυχίατρος-Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια-Ψυχαναλύτρια Ομάδος

19:00-19:20

Προκλήσεις στην αναπαραγωγική υγεία των γυναικών

Γυναικεία γονιμότητα: Μύθοι και αλήθειες

Ομιλητής: Ορέστης Τσώνης, MSc, PhD, MRCOG, Ειδικός Ιατρός στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Guy's and St Thomas' NHS Λονδίνο

Εγκυμοσύνη σε μεγαλύτερη ηλικία-Ιδιαιτερότητες

Ομιλήτρια: Βάσω Παπαγιάννη PhD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος Εμβρυομητρικής, Ιδρυτικό Μέλος της WHF



Πρόγραμμα

19:20-20:00

Προκλήσεις και διαχείριση της εμμηνόπαυσης

Εμμηνόπαυση : Μια νέα πραγματικότητα στην ζωή της γυναίκας

Ομιλήτρια: Σπυριδούλα Χουλιάρα, Μαιευτήρας Γυναικολόγος Άρτα

Ανάμεσα σε Ορμόνες και Σκέψεις: Ψυχικές διαδρομές στην εμμηνόπαυση

Ομιλήτρια: Βάσω Σιαφάκα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Μέλος του Consultant Board της WHF

Εμμηνόπαυση: Βιολογία, Συμπτώματα, Αντιμετώπιση/Θεραπεία

Ομιλήτρια: Λαμπρινή Γκουβά, Ενδοκρινολόγος

10 διατροφικά tips στην εμμηνόπαυση

Ομιλήτρια: Σοφία Χρηστίδη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία,
Ιδρυτικό μέλος Δράσης Γυναικών Άρτας

20:00-20:15

Διάλειμμα

20:15-21:15

Θεατρικό δράμα από την Ομάδα Θεάτρου Playback Ψ

(σκηνοθεσία: Λάμπρος Γιώτης, ψυχίατρος - δραματοθεραπευτής)



Χορηγοί:

